



Mail: kontakt@begegnungen-bewegungen.de

Juli 2025 Monatspost Begegnung ↔ Bewegung zum Thema

## **„Erlebensspuren an mir“**

"Narben zeichnen Dein Leben und erzählen eine Geschichte. Deine Geschichte."<sup>1</sup>  
(Haaga, Gabriel)

Diese Frau spiegelt für mich das Leben. Sie ist schön und genießt ihr Sein. Sie hat auch Verletzungen, welche ihr das Leben zugefügt hat. Die Narben nehmen nichts von ihrem Wert und ihrer Daseinsfreude. Die Narben sind Erlebnisspuren.

- \* Welche Narben sind Ihre Erlebnisspuren?
- \* Wie gehen Sie damit um?



Wir wünschen Ihnen eine Erlebens-reiche Zeit voller Momente, die Spuren in ihrem eigenen Leben und in den Leben anderer hinterlassen.

Diana Aust und Katrin Firmthaler-Ködel

<https://begegnungen-bewegungen.de>

---

<sup>1</sup> Quelle: <https://www.zitate.de/autor/haaga%2C+gabriel>, 03.04.2025  
Quelle Fotos: Katrin Firmthaler-Ködel am 11.03.2025