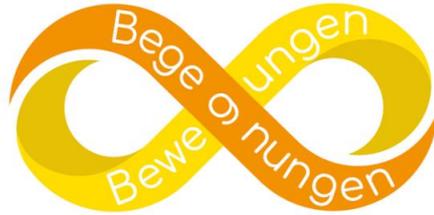


Katrin Firmthaler-Ködel
OT Uichteritz
Markröhlitzer Straße 10
06667 Weißenfels
Mobil: 0152 / 052 353 82



Diana Aust
Ludwigshafenstraße 6
06258 Schkopau

Mobil: 0176 / 343 491 67

Mail: kontakt@begegnungen-bewegungen.de

August 2024 Monatspost Begegnung ↔ Bewegung zum Thema

„Akrostichon und Elfchen“

„Damit die Tage nicht leer vorüber ziehen, ist es wichtig zu schreiben.“¹ Vita Sackville-West

Schreibzeit findet sich an Sommertagen immer und überall. Am Strand, auf der Terrasse, im Wald, auf einer Decke, einem Stuhl, im Strandkorb, ... die Sonne lockt uns hinaus. Es ist warm und die Natur hält jede Menge sinnliche Genüsse bereit. Diese können wir schreibend für den November und den Winter konservieren. Möglich sind Haikus und Elfchen. Für den Sonnengenuss oder das Schreiben am Tisch beim Regenguss haben wir uns eine verspielte Herausforderung überlegt. Schreiben Sie ein Elfchen, das zugleich ein Akrostichon ist.

Ein Begriff wird senkrecht auf ein Blatt Papier, rechtsbündig, geschrieben. Jeder Buchstabe am Anfang der neuen Zeile wird der erste Buchstabe eines Begriffs, der dazu passend erscheint. Wenn daraus ein zusammenhängender Text wird, wird die Form „Akrostichon“ genannt, wenn nur einzelne Wörter daneben geschrieben werden, ist es ein „Kryptichon“.

Eine andere Idee ist, Akrostichon und Elfchen zu vereinen. - Die Begriffe dürfen nur 5 Buchstaben haben, weil ein Elfchen aus 5 Zeilen und 11 Wörtern besteht. Zudem unterliegt ein Elfchen einer bestimmten Struktur:

1. Zeile = 1 Wort (im Sinne einer Überschrift, eines Titels, eines Themas)
2. Zeile = 2 Wörter
3. Zeile = 3 Wörter
4. Zeile = 4 Wörter
5. Zeile = 1 Wort (im Sinne eines Schlusswortes oder einer Zusammenfassung)

Schöne Wörter mit 5 Buchstaben, die sich für die Verbindung aus Akrostichon und Elfchen eignen sind:

Atmen / Liebe / Sonne / Stadt / Fluss / Yacht / Xenia / Äpfel / öfter / Quark / Vogel / Übung / Insel / Lesen / Kerze / Danke / faste / Hilfe / Clown / Zebra / Essen / Hände / Olive / Eisen / Warum / Milch / Vater / Ampel / Quell / Danke

Akrostichon und Elfchen zum Wort Nacht

Nacht
Alles ist
Charismatisch ohne Sicht
Helligkeit gibt der Mond
Traumhaft

- Was erleben Sie beim Spiel mit Buchstaben und Worten?
- Was verrät Ihnen Ihr Akrostichon-Elfchen über das gewählte Wort?
- Was haben Sie Neues über sich und Ihren Tag durch das Schreiben erfahren?



Wir wünschen viel Freude am kreativen Gestalten mit Buchstaben und Worten.

Diana Aust und Katrin Firmthaler-Ködel

<https://begegnungen-bewegungen.de>

¹ Quelle: <https://miriamrisse.de/zitate-schreiben/> 12.04.2024, Vita Sackville-West
Quelle des Fotos: Katrin Firmthaler-Ködel und Buchcover

Neben der Schreibeinladung möchten wir Sie dieses Mal noch zu Terminen einladend informieren:

am: Samstag, 10.08.2024
um: 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Thema: "Unter hohem Druck entstehen
Diamanten - Urlaub, wo bist Du?"
im: TypenFaenger now, Bahnhofstraße 17b,
06618 Naumburg
Teilnahme Energieausgleich 49,00€ je
Teilnehmer:in
Ein Angebot zum kreativen Schreiben und
Drucken.

am: Samstag, 07.12.2024
um: 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Thema: "Weihnachtlich achtsam mit
Hochdruck"
im: TypenFaenger now, Bahnhofstraße 17b,
06618 Naumburg
Teilnahme Energieausgleich 49,00€ je
Teilnehmer:in
Ein Angebot zum kreativen Schreiben und
Drucken.

am: Sonntag, 17.11.2024 Volkstrauertag
um: 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Thema: "PS: Was ich dir noch sagen wollte
- Ein Angebot für Trauernde"
im: TypenFaenger now, Bahnhofstraße 17b,
06618 Naumburg
Teilnahme Energieausgleich 49,00€ je
Teilnehmer:in
Ein Angebot zum kreativen Schreiben und
Drucken.

Die Anmeldungen sollen direkt über / an
TypenFaenger now gehen.

Termine 2024

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

	16:00 – 19:00 Uhr	Offene Werkstatt
10.08.2024	09:30 – 18:00 Uhr	Unter hohem Druck entstehen Diamanten – Urlaub, wo bist Du?*
03.10.2024	10:00 – 14:00 Uhr	Altes Wissen für eine neue Zeit – Typografie zum Anfassen
23. – 25.10.2024		KulturAkademie Naumburg „Alte Druckkunst und Naumburger Gefilde“
17.11.2024	09:30 – 18:00 Uhr	PS: Was ich dir noch sagen wollte – Ein Angebot für Trauernde
01.12.2024	13:00 – 17:00 Uhr	Advent, Advent – die Pyramide brennt
07.12.2024	09:30 – 18:00 Uhr	Weihnachtlich achtsam mit Hochdruck*
14.12.2024	13:00 – 17:00 Uhr	Advent, Advent – die Pyramide brennt

* in Zusammenarbeit mit Katrin Firmthaler-Ködel, Schreib-Coach