

Katrin Firmthaler-Ködel  
OT Uichteritz  
Markröhlitzer Straße 10  
06667 Weißenfels  
Mobil: 0152 / 052 353 82



Diana Aust  
Ludwigshafenstraße 6  
06258 Schkopau

Mobil: 0176 / 343 491 67

Mail: kontakt@begegnungen-bewegungen.de

Dezember 2023 Monatspost Begegnung ↔ Bewegung zum Thema

## „Kreativ-achtsame Tage“

„Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“<sup>1</sup>

Wilhelm von Humboldt

Diesem Zitat von Wilhelm von Humboldt stimmen wir vollkommen zu und bedanken uns in diesem Sinne herzlich für die berührende Zusammenarbeit.

Auch in diesem Jahr haben wir auf unserer Internetseite einen Online-Weihnachtskalender für Sie hinterlegt. Gehen Sie auf unsere Website. Dort können Sie jeden Tag ein Türchen öffnen. Wir laden Sie darin ein, Bewegung in Ihre Begegnungen auf kreativ-achtsame Art und Weise zu bringen.

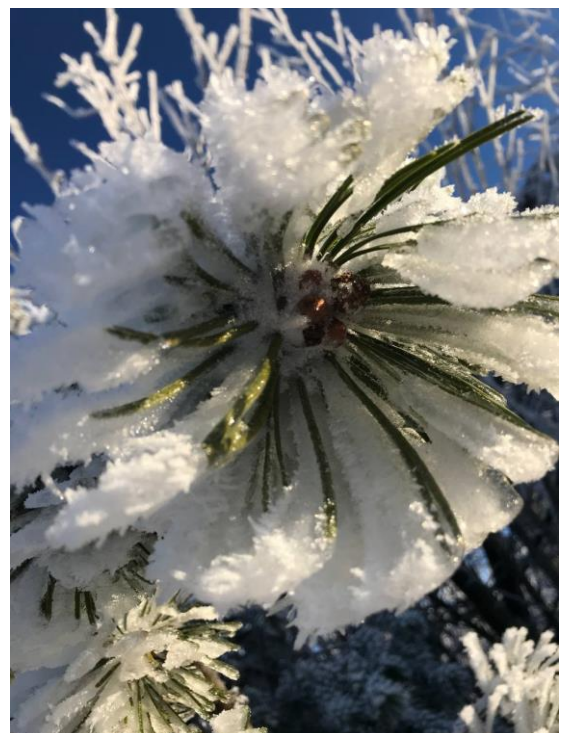
Gerade in dieser sehr konfliktbeladenen Zeit wollen wir für die Botschaft der Advents- und Weihnachtszeit, eine Friedenszeit zu sein, werben. Vielleicht ist es möglich mit den kleinen kreativ-achtsamen Angeboten sich selbst ein wenig zu befrieden, um so einen positiven Einfluss auf ein friedlicheres Miteinander nehmen zu können.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Teams frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

Unsere Zugabe für Sie:

Ein paar Fragen zum (schriftlichen) Jahresrück- und Ausblick.

- ✚ Auf welches Abenteuer habe ich mich 2023 eingelassen? Was habe ich dadurch über mich erfahren?
- ✚ Welche Entscheidung ist mir schwergefallen? Welche gute Entscheidung habe ich gefällt?
- ✚ Gibt es ein Ereignis, ein persönliches Erlebnis, das mein Weltbild verändert oder nachhaltig geprägt hat?
- ✚ Wie kann es mir gelingen die positiven Auswirkungen des Jahres 2023 mir zu erhalten (wie einkochen, einfrieren, ...), um auch künftig davon zu profitieren / genießen?<sup>2</sup>



Wir wünschen Ihnen eine friedlich-achtsame Zeit.

Katrin Firmthaler-Ködel und Diana Aust

<https://begegnungen-bewegungen.de>

<sup>1</sup> Quelle: <https://www.zitate.de/kategorie/tag> am 10.07.2023

<sup>2</sup> Quelle: In Anlehnung an Biyon Kathilatu „23 Fragen zum Jahresbeginn 2023“