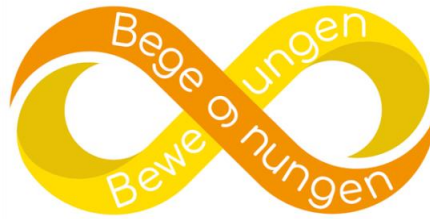


Katrin Firmthaler-Ködel  
OT Uichteritz  
Markröhlitzer Straße 10  
06667 Weißenfels  
Mail: cellina@gmx.net  
Mobil: 0152 / 052 353 82



Diana Aust  
Ludwighafenstraße 6  
06258 Schkopau  
Mail:  
sysber@freenet.de  
Mobil: 0176 / 343 491 67

Vierte Monatspost Begegnung ↔ Bewegung zum Thema

## „Bumerang“

„Das Leben ist wie ein Bumerang, denn das, was du gibst, kehrt zu dir zurück!“<sup>1</sup>  
Dale Carnegie

Die Kunst beim Umgang mit einem Bumerang besteht in vier Aspekten:

1. so **loslassen**, dass der Bumerang eine gute Flugbahn aufnehmen kann,
2. **Aushalten**, dass sich der Bumerang von mir entfernt und ich keinen Einfluss mehr habe,
3. **Vertrauen haben**, dass der Bumerang zu mir zurückkommt und
4. den Bumerang mit offenen Augen und **offener Hand empfangen**.

Der Bumerang steht dafür, dass es notwendig und hilfreich ist loszulassen und zugleich ist er Sinnbild dafür, dass etwas zurückkommt, wenn losgelassen werden konnte. Der Bumerang ist ein Werkzeug zur Jagd. Neben Nahrung sind Beziehungen für uns Menschen existenziell. Wir dachten, dass die Symbolik und die damit verbundenen Themen dieses Jagd- und Sportgerätes auch für unsere Beziehungen hilfreich sein können.

Wir haben jetzt losgelassen und überlassen die Monatspost ihrer Flugbahn. Dabei sind wir gespannt, was dieser Bumerang alles auslösen kann.

Gerne dürfen auch Sie die Monatspost weiter „werfen“, indem Sie ihn direkt an Interessierte weitergeben oder auch, indem Sie die Monatspost aushängen, auslegen, für Ihre Gespräche nutzen. Wir sind neugierig interessiert, was durch Sie zu uns zurückkommt.

- ✚ Wie zeigen sich diese 4 Aspekte des Umgangs mit dem Bumerang in Ihren Beziehungen?
- ✚ Wann hat sich für Sie Loslassen als Bindungs- und Nähe stiftend erwiesen?
- ✚ Was war Ihr Beitrag: beim Loslassen, beim sich selbst bewusst werden, beim Vertrauen haben und / oder beim Hand reichen, um Nähe herzustellen?
- ✚ Womit konnten Sie am Schwersten umgehen?
- ✚ Was kann für Sie hilfreich sein, um mit diesem Aspekt in Ihren Beziehungen künftig besser umgehen zu können?



Wir wünschen Ihnen eine bereichernde Zeit, in welcher viel zu Ihnen zurückkommt.  
Diana Aust und Katrin Firmthaler-Ködel

---

<sup>1</sup>: Quelle: Dale Carnegie- <https://meinpapasagt.de/das-leben-ist-wie-ein-bumerang-denn-das-was-du-gibst-kehrt-zu-dir-zurueck/> am 10.01.2021